

# 横浜市スキー協会 指導者検定受検サポートプログラム

受検者の皆さんにご好評いただいている「指導者検定受検サポートプログラム」を、2023-2024シーズンも引き続き実施します。

SAJ 技術員などが専任講師として、10月の理論講習会から2月の実技検定まで、メンバーの皆さんの「やる気」を全力でサポートします！

今シーズン、準指導員、指導員及び認定指導員にチャレンジする皆さん！ぜひご参加いただき、合格とスキー仲間を一気にGETして、思い出深いシーズンにしましょう！

## 【企画】

### ◆グループLINEでの情報共有

受検者と講師をメンバーとしたグループ LINE により、検定の情報や練習会の予定などを共有します。

受検を契機にクラブ員以外のスキー仲間ができると、指導者研修会や大会などの行事参加が楽しくなり、スキーの楽しさが広がりますので、積極的にご参加ください。

### ◆オンラインカルテとスキーノート

講師と受検者1人ずつをメンバーとした個別のグループ LINE「オンラインカルテ」により、撮影した滑走映像をもとにディスカッションを行い、欠点や長所の把握、改善方法の提案などを行います。

また、基礎パラレルターンへの指導の展開を中心としたスキー理論を、ゲレンデに持参可能なA6程度のサイズのリングノートにまとめた「スキーノート」を配布し、スキー理論の実践を通じた理解につなげます。(A5サイズも可能)

### ◆キックオフミーティング（オンライン）

企画の説明をするとともに、講師とメンバーの顔合わせを行い、検定に向けて機運を高めたいと思います。

日程：11月中旬 グループラインにてご連絡します。

### ◆シーズンインキャンプ（丸沼高原）

基本的なポジションから各検定種目の理解まで行う合宿講習です。  
わからない点は、夜のビデオミーティングで納得のいくまで確認できます。

日程：12月9日（土）～10日（日）

会場：丸沼高原スキー場

本部宿舎：ペンションもみの詩

参加費用：25,000円程度（1泊2食、リフト2日券、保険料込み）

### ◆日帰り練習会（場所未定）

パラレルターンの強化を目指します！ レベル UP のヒントを得て、年末年始にたくさん滑り込むことで、スキーの地力を上げてください。

日程：12月29日（金）

会場：積雪状況を加味しながら確定（長野県、群馬県などのスキー場）

参加費用：4,000円

### ◆横浜市民スキー教室（車山高原）

指導者養成、エキスパートからジュニアまで、幅広い班編成で行う、横浜市スキー協会のメイン行事です。受検班を用意し、準指導員・認定指導員の検定会場でじっくり練習できます。ご家族で参加することも可能です。

日程：1月6日（土）～8日（祝・月）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

宿舎：車山高原スカイパークホテル

参加費用：別途案内します

### ◆検定対策講座（車山高原）

検定本番に向け、基本技術から実践的な滑りまで必要な技術要素をしっかりと身につけることで、余裕をもって検定会に臨めます。

日程：2月3日（土）～4日（日）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場（リゾートインジェントル）

参加費用：別途案内します

### ◆検定会本番前日キャンプ（車山高原）

検定会前日です！

検定バーンの雪質なども確認しながら、最後の追い込みを行いましょう！

日程：2月16日（金）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

参加費用：4,000円

### 【参加費用】

\*サポートプログラム登録費用（諸経費）：500円

\*スキーノート：500円（必要な方のみ）

合計 1,000円 を参加費用として集金させていただきます。

### ≪協会講師≫

横浜市スキー協会 教育部長 小沼みはる（SAJ 技術員 SAK 教育本部専門委員）★行事幹事

横浜市スキー協会 教育部理事 高山 均（正指導員 クラウンプライズ）★行事幹事

横浜市スキー協会 副理事長 小沼裕司（SAJ 技術員 SAK 教育本部専門委員）