

# 横浜市スキー協会 指導者検定受検サポートプログラム

受検者の皆さんにご好評いただいている「指導者検定受検サポートプログラム」を、2022-2023シーズンも引き続き実施します。

SAJ 技術員など専任講師として、10月の理論講習会から2月の実技検定まで、メンバーの皆さんの「やる気」を全力でサポートします！

今シーズン、準指導員、指導員及び認定指導員にチャレンジする皆さん、ぜひご参加いただき、合格とスキー仲間を一緒にGETして、思い出深いシーズンにしましょう！

## 【企画】

### ◆グループLINEでの情報共有

受検者と講師をメンバーとしたグループ LINE により、メンバー同士が連絡を取り合ったり、検定の情報や練習会の予定などを共有したりできるようにします。

受検を契機に、クラブ員以外のスキー仲間ができると、指導者研修会や大会などの行事参加が楽しくなり、スキーの楽しさが広がりますので、積極的にご参加ください。

### ◆オンラインカルテとスキーノート

講師と受検者1人ずつをメンバーとした個別のグループ LINE「オンラインカルテ」により、撮影した滑走映像をもとにディスカッションを行い、欠点や長所の把握、改善方法の提案などを行います。

また、基礎パラレルターンへの指導の展開を中心としたスキー理論を、ゲレンデに持参可能なA6程度のサイズのリングノートにまとめた「スキーノート」を配布し、スキー理論の実践を通じた理解につなげます。

### ◆キックオフミーティング（オンライン）

企画の説明をするとともに、講師とメンバーの顔合わせを行い、検定に向けて機運を高めたいと思います。

日程は、グループラインにてご連絡します。

### ◆シーズンインキャンプ（丸沼高原）

シーズン初めに、基本的なポジショニングから各検定種目の理解まで、少人数で行う合宿講習です。わからない点は、夜のビデオミーティングで納得いくまで確認できます。

日程：12月10日（土）～11日（日）

会場：丸沼高原スキー場

本部宿舎：ペンションもみの詩（宿舎は参加者各自確保）

参加費用：25,000円程度（1泊2食、リフト2日券、保険料込み）

### ◆横浜市民スキー教室（車山高原）

指導者養成、エキスパートからジュニアまで、幅広い班編成で行う、横浜市スキー協会のメイン行事です。受検班を設置し、準指導員・認定指導員の検定会場でじっくり練習できます。ご家族で参加することも可能です。

日程：1月7日（土）～9日（祝・月）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

宿舎：車山高原スカイパークホテル

参加費用：別途案内します

◆日帰り練習会（車山高原）

協会講師による日帰り練習会を実施します。必要な技術要素をしっかりと身につけ、余裕をもって養成講習会や検定会に望みましょう。

日程：1月14日（土）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

参加費用：別途案内します

◆検定対策練習会（車山高原）

準指導員検定会の前々週末に、検定会場を使った合宿講習を行います。

ビデオ撮影をしながらの滑り込みで、正確な技術を身に付けましょう。

日程：2月4日（土）～5日（日）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

宿舎：リゾートインジェントル

参加費用：別途案内します

◆検定会本番前日キャンプ（車山高原）

検定会前日ということで、検定バーンの雪質なども確認しながら、最後の追い込みを行います。

日程：2月17日（金）

会場：車山高原 SKYPARK スキー場

参加費用：別途案内します

【参加費用】

サポートプログラム登録費用（諸経費）として500円、「スキーノート」の費用として500円の合計1,000円を参加費用として集金させていただきます。

【協会講師】

横浜市スキー協会	教育部長	小沼みはる（SAJ 技術員 SAK 教育本部専門委員）★行事幹事
横浜市スキー協会	教育部理事	高山 均（正指導員 クラウンプライズ）★行事幹事
横浜市スキー協会	副理事長	小沼裕司（SAJ 技術員 SAK 教育本部専門委員）