

2021～2022シーズン

ポールトレーニング

主催 横浜市スキー協会 後援 横浜市民局



実施要領

- 開催日時： 令和4年 2月19日（土）～2月20日（日）
- 対象者： 高校生を除く 18歳以上の大人
競技者及び競技を始めたいSAJ4級同等以上のレベルの方
（ポール初心者にもマッチしたベーストレーニングも行います）
- 場所： 白馬五竜スキー場 長野県北安曇郡白馬村神城 22184-10
- 募集人数： 先着40名 定員に達し次第締め切らせて頂きます。

ゲストコーチを招聘

太田 亘（オオタ ワタル） 五竜レーシングアカデミー

白馬、野沢、志賀少年大会優勝 スピード系高校生ランキング1位 高校選抜入賞
全日本選手権上位の成績を収めました。
ジュニアオリンピック、全中、インターハイ、全日本選手権、岩岳学生大会などを
目的とする選手を指導。

【実施コース】

- ・Aコース(2/19～2/20) 10,000円
- ・Bコース(2/19のみ) 7,000円
- ・Cコース(2/20のみ) 4,000円

※講習代、2/19昼食費、ウェイトングルーム、貸切バーン料、傷害保険料が含まれております。

※神奈川県市町村対抗スキー大会で実際に使われるバーンを貸切り、安全なポールトレーニングが出来る
貴重なチャンスです。レース初心者から横浜市代表選手まで幅広く募集いたします。

※今シーズンは移動手段、宿泊手配は各自、**現地集合・解散**になります。

※本部宿舎(ペンション ウルル)において、参加者宿泊優待があります。

1泊2食 8,800円、1泊朝食 6,800円

宿泊申込み、お問い合わせはウルルに直接お電話、メールでお尋ねください。

予約の際は「ポールトレーニング参加」であることを必ずお伝えください。

[受付] 2/19 8:30～8:50 (予定) エスカルプラザ 3階ウェイトングルームにて

[解散] A・Cコース 2/20 11:30 (予定) 閉会式にて

お問い合わせ先：comp-div@yokohama-ski.com (担当：貝森・五月女)

横浜市スキー協会ホームページ <http://yokohama-ski.com/>

◎行程表（予定）

日 程	行 程（予 定）	食事条件		
		朝食	昼食	夕食
1日目 2月19日(土)	開会式(9:00)=午前 GS(ジャイアントスラローム) 講習開始(9:30) =昼食(12:00)=午後 SL(スラローム) 講習開始(13:30) =講習終了 (15:30)	×	○	×
2日目 2月20日(日)	午前 GS(ジャイアントスラローム) 講習開始(9:00)・講習内タイ ムレース予定=講習終了(11:00) =閉会式(11:30) /解散	×	×	×

※予定は天候などにより変更になる場合があります。

◎募集期間

申込み開始：令和3年12月19日（日）～令和4年2月5日（土）

※定員に達し次第締め切りとなります。お申し込みはお早めをお願い致します。

◎申込方法

デジエントリー申込み：<http://dgent.jp/e.asp?no=2100645>

支払い方法：コンビニ払い、ペイジー払い

◎その他

- ① 次の事態が発生した場合は行事を中止する場合がございます。(1)国や自治体が移動の自粛・自宅待機等を要請した場合、(2)全日本スキー連盟、神奈川県スキー連盟等、上部団体が傘下の各団体に行事の中止を要請した場合(3)その他、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、横浜市スキー協会として中止を判断した場合。行事中止の場合は諸経費1,000円を除いた金額を返金致します。
- ② 新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加者に別途「健康チェックシート」を送信致します。開催2週間前から最終日まで、ご自身にて体調管理を実施いただき、参加当日ご提出ください。結果によっては現地到着後、参加を見送って頂く場合がございますので、ご了承の上お申し込み下さい。
- ③ 新型コロナウイルス感染防止対策のため、密を避ける行動のご協力をお願い申し上げます。
- ④ 参加者の皆様には、後日スケジュール並びリフト券購入など詳細についてご連絡致します。
- ⑤ 現地で傷害事故が生じた場合、応急手当は施しますが、その他一切は当事者の責任となります。健康保険証や身分証明書等は必ずご持参下さい。
- ⑥ キャンセル料は、7日前まで：無料、6日～2日前：30%、前日：40%、当日：50%不参加：100%となります。(行事開始日の前日から起算)
- ⑦ ポールを使いスピードを伴う練習になりますので必ずヘルメットの着用をお願いします。
- ⑧ 行事は、横浜市に在住・在勤・在学の方、横浜市スキー協会所属のスキークラブに在籍している方、横浜市スキー協会が開催した各種行事に参加経験のある方を原則対象としております。(対象者から本行事への参加のお誘い等を受けた方も含みます。)参加資格の有無についてご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。
- ⑨ 個人情報は横浜市スキー協会の傷害保険加入と行事のお知らせに利用させていただきます。
- ⑩ スキーレンタルは各自で事前にご準備ください。

本部宿舎：ペンション ウルル <https://ullr.jp>

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城 22201-2 (白馬五竜スキー場近く)

TEL：0261-75-2774