

横浜スキー協会における  
新型コロナウイルス対応ガイドライン

令和2年（2020年）11月23日

横浜スキー協会

## 1. 本ガイドラインについて

横浜スキー協会（以下、当協会という。）が主催する行事においては、長野県や新潟県などを会場とすることから、長時間移動と宿泊を伴い、参加者が未就学児からシニア層まで年齢層の幅が広く、行事によって様々な形態が想定される。

当協会が主催する行事にかかる新型コロナウイルス感染対策にあたっては、政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（2020年5月4日）にある「各種のガイドラインなどの作成にあたって求められる基本的な考え方や留意点の例」などに留意しながら、新型コロナウイルス感染症流行が収束するまで取るべき、感染拡大予防と安全な行事開催の両立を図るために必要と考えられる対策を本ガイドラインに例示する。

行事執行にあたっては、各行事において本ガイドラインに沿った対策を講じることとする。

本ガイドラインは、最新の新型コロナウイルス感染予防に係る専門家の知見、参加者の要望、スキー場や宿舎他受け入れ環境を踏まえて、必要な見直しを行っていく。

## 2. 行事運営方針について

新型コロナウイルス感染拡大が収束するまでの間の行事運営にあたっては、これまでの実施例にとらわれず、以下に例示する感染防止対策を講じた新しい行事運営スタイルを確立すべく計画するものとする。

- ・ 現地集合・現地解散
- ・ 雪上でセレモニー完結
- ・ 昼食会場や役員控え室など密な占有スペース利用取りやめ
- ・ 宿舎の相部屋における収容人数制限
- ・ 宿舎における夜間集合回避
- ・ 懇親会、ミーティング中止
- ・ 行事参加者賞品など提供代替手段の検討
- ・ （準指導員・認定指導員検定会時における）協会取り纏めによる宿斡旋中止
- ・ 行事案内、受付、参加者フォロー電子化・非対面化
- ・ 郵送書類からメールによるデータ送付推奨
- ・ 接触確認アプリ COCOA インストールの推奨
- ・ 健康状態チェックシート・健康アプリによる、2週間の健康状態記録
- ・ 健康状態申告書（別紙）の提出

### 3. 行事計画・準備・運営に関すること

行事幹事は、行事の計画・準備・運営にあたっては、以下の事項に留意して行う。

#### (1) 計画・準備段階

- ・募集要項には、以下の事項を記載し、感染予防対策に協力を求める

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 行事開催2週間前からの健康状態の確認（チェックシートもしくは健康アプリ）と健康状態申告書（別紙）の提出</li><li>➤ 接触確認アプリ COCOA のインストール</li><li>➤ 発熱、体調不良時には直ちに役員に申し出ること</li><li>➤ マスク持参と着用の励行</li><li>➤ 行事期間中における適宜手指消毒の実施、検温の励行</li><li>➤ 行事期間中のソーシャルディスタンスの確保</li><li>➤ 更衣室や食事時間の調整による密の回避</li><li>➤ 大声での会話を原則禁止</li></ul> |
|---|

- ・募集要項の HP・SNS 掲載に際しては、当ガイドラインへのリンクにより、協会の感染予防対策について周知を図る
- ・行事幹事へ感染対策物品（フェイスシールド、マスク、ディスポグロブ、密閉袋など）を事前配布する
- ・参加者に対して、メール等で、行事開催2週間前からのチェックシート記録もしくは健康アプリによる健康状態確認の依頼
- ・参加役員全員の行事開催2週間前からチェックシート記録による健康状態の確認
- ・現地自治体の新型コロナウイルス感染症対応窓口の連絡先確認
- ・緊急時に行事幹事を円滑に交替できるよう、代行役員の指定と事前準備徹底

#### (2) 開催当日（受付時）

- ・感染対策物品及び衛生物品などを行事幹事が現地持参
- ・（対面で受付をする場合の）感染予防措置の徹底
- ・受付時の検温、風邪症状の有無などの確認
- ・健康状態申告書及びチェックシートの受領及び内容確認
- ・発熱、咳など症状確認された場合の参加取りやめ対応
- ・集合場所などにおける密状態の回避
- ・体調不良者が発生した際の対応要領を、行事参加役員・講師の全員が確認する

### (3) 開催期間中

- ・感染予防対策（マスク着用、手指消毒、手洗い励行、フェイスシールド着用、適切な距離の確保など）について、行事参加役員・講師の全員が確実に実施する
- ・行事参加役員・講師の全員に対して、体調不良時は、直ちに他の役員に申し出ることの徹底
- ・参加者に対して、感染予防対策の確実な実施の依頼と随時確認

## 4. 参加者の皆さまに守っていただきたいこと

### (1) 参加の見合わせ

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせるようお願いします。

- ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・味覚異常などの症状がある)
- ・新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

### (2) マスクの着用について

- ・参加者は、講習中・食事中・入浴中などを除いて、常時マスクを装着してください。
- ・屋外においては、防寒・暴風のためのフェイスマスクやネックウォーマー等でも可とします。(ただし、待機時間や休憩等屋内で過ごす際にはマスクが望ましい。)
- ・マスクが汚れや水濡れ等で使用できなくなることを考慮し、替えを持参してください。
- ・使用済のマスクは会場で破棄せず、自身で持ち帰るようお願いいたします。

### (3) 行事参加中の留意事項について

- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・大声での会話は避け、常に1～2mの対人距離をとって行動してください。
- ・当日の検温にて発熱が認められた場合は、参加を見合わせ、その旨を行事幹事に連絡してください。
- ・健康状態チェックシートを記入し、必ず提出する。
- ・講習中に体調不良になった場合は、必ず講師に申告し、その指示にしたがう。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ・行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、行事幹事に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

## 5. 参加者・役員の体調不良時の対応

行事期間中に、参加者または役員が発熱、体調不良を訴えた場合の対応は以下のとおり。

- ・ 極力、別室を確保し、対象者が他の参加者・役員と接触しないようにする
- ・ 行事開催自治体の指示に従って対応する
- ・ 対象者に対応する役員は、フェイスシールド・マスク・使い捨て手袋・ディスポエ  
プロンなど着装、対応後の手洗い・手指消毒の徹底
- ・ 行事幹事は、検温、症状の確認、医療機関等の診断の結果を踏まえ、対象者の行事  
参加継続を判断
- ・ 感染者、濃厚接触者のプライバシーの保護

### 【参考資料】

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 「新型コロナウイルス感染症対策の状  
況分析・提言」(2020.5.4)
- ・ 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針(2020.5.25改訂)」
- ・ 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症診療の手引き・第2.2版(2020.7.17改訂)」
- ・ スポーツ庁「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン(2020.5.25)」
- ・ (公財)全日本スキー連盟 研修会 新型コロナウイルス感染対策ガイドライン  
(2020.10)
- ・ (公財)神奈川県スキー連盟 新型コロナウイルス感染症拡散防止対応(2020.10)

(別紙様式)

様式 1				
------	--	--	--	--

### 健康状態申告書

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、事前にすべてご記入の上、受付時に必ずご提出ください。記載内容によっては、参加をお断りする場合がありますが、あらかじめご了承ください。

#### 1. ご自身の平熱と参加当日の体温

平熱	℃	本日の体調	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不調
当日の体温	℃		

#### 2. 開催日から14日間における状況について

・平熱を超える発熱がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・咳や喉の痛みなどの風邪症状がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・倦怠感、息苦しさがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・嗅覚や味覚の異常がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・体が重く感じる、疲れやすく感じる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
・過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

#### 3. 行事参加にかかる同意事項

- 1 記入いただいた内容は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、当該講習会等において参加者の健康状態の把握、開催・参加可否の判断および必要な連絡調整のために使用します（書類は一定期間保管した後、破棄します）。
- 2 感染者、またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所・行政機関等に情報を提供することがあります。
- 3 参加者に感染者がでた場合における保健所の聞き取り調査への協力をお願い致します。
- 4 濃厚接触者となった場合は、14日間を目安に自宅待機をお願いすることがあります。
- 5 ご本人が感染、または濃厚接触者に該当する場合は当協会担当に速やかにご連絡をお願いします。

同意いただける場合、下のチェックボックスにレ点とご署名をお願い致します。

上記1～5の記載内容について同意します。

令和 年 月 日	参加者氏名		
(参加者が未成年の場合)	保護者氏名		

様式1 別紙

【新型コロナウイルス感染症に関わる健康チェックシート】

チェック期間： 月 日～ 月 日まで 氏名

横浜スキー協会主催行事への参加に際しては、行事開始日当日までの14日間、毎朝の体温測定結果と症状の有無・行動の状況のチェックと提出をお願いしておりますので、ご協力をお願いいたします。

	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻水	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
筋肉痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
頭痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
下痢・嘔吐	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
味・匂いの異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
本人の外出	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
外出先							
家族に発熱	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
海外渡航*1	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
出張*2	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他*3	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
鼻水	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
筋肉痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
頭痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
下痢・嘔吐	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
味・匂いの異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
本人の外出	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
外出先							
家族に発熱	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
海外渡航*1	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
出張*2	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他*3	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし

\*1 家族を含めた、海外への渡航の有無  
 \*2 クラスター地域への、家族の出張  
 \*3 その他の濃厚接触の可能性  
 (濃厚接触者とは、「症状がある人の咳やくしゃみの飛沫が及ぶ2m以内に30分以上滞在した場合」と定義します。)