

横ス協 第29 競 002 号

平成 29 年 8 月 18 日

クラブ連絡者 各位

横浜スキー協会

競技部長 坂田 元政

ジュニア競技力向上事業へのご協力依頼

平成29年度の事業として、ジュニア競技力向上を目的にスノーヴァ（3回）、ジュニアスキー教室（基礎トレーニング）、ポールトレーニング合宿を企画しております。

各クラブ員へご連絡いただき、ジュニア参加者募集のご協力をお願い申し上げます。

日程及び実施場所

ジュニア競技力向上事業（スノーヴァ新横浜）

1回目 9月16日（土） 8時から10時（7：30集合）

2回目 10月21日（土） 10時から12時（9：30集合）

3回目 11月18日（土） 10時から12時（9：30集合）

ジュニアスキー教室（基礎トレーニング：丸沼高原スキー場）

12月26（火）～12月29日（金）

ポールトレーニング合宿（白馬五竜スキー場：予定）

2月17日（土）～2月18日（日）

トレーニングの概要とスケジュール

「スノーヴァ」では、雪上感覚や基本動作の確認等。

「ジュニアスキー教室」では、雪上での基本トレーニング。

「ポールトレーニング合宿」では、ポールを使ったトレーニング。

（3級保持者か同等の技術レベル以上の方を対象）

3月17日～3月18日の「ヨコハマ・シテイカップ」で実践

詳細は、協会ホームページ等で行います。

担当理事 森山 明